16 мая почитают Мавру рассадницу: сажаем капусту

16 мая по народному календарю – Мавра рассадница, Мавра молочница, Мавра – зеленые щи. Православные вспоминают Тимофея и Мавру, пострадавших за веру в третьем веке. По преданию, святой Тимофей был сыном священника и состоял чтецом в церковном клире. Во время гонений на христиан на него донесли императору Диоклетиану. Его вызвали к правителю и потребовали отдать все священные книги. Святой отказался, за что был подвергнут мучениям. Затем была вызвала его супруга Мавра. От нее требовали убедить мужа отказаться от веры. Она не согласилась. В итоге супружескую пару распяли на крестах. Они десять дней висели лицом друг к другу, затем отдали богу души. На Руси считали, что этот день наиболее благоприятен для посева и высадки рассады капусты. Поэтому святую называли «рассадницей». Также к середине мая вырастает достаточно травы, поэтому коровы с выпаса возвращаются сытые. В результате молока дают больше. Отсюда второе прозвище Мавры – «молочница». А еще с этого дня начинали варить щи не из квашеной капусты, которая уже кончалась, а из свежей зелени – щавеля, крапивы, лебеды.

Народные приметы на 16 мая – Мавра рассадница, Мавра молочница, Мавра – зеленые щи

По приметам 16 мая коровы с выпаса приходят сытые, и у них прибавляется молоко. В народном календаре дата получила названия: Мавра рассадница, Мавра молочница, Мавра – зеленые щи. Православная церковь 16 мая вспоминает мучеников Тимофея и Мавру, пострадавших за веру во Христа в III веке.

Святой Тимофей был сыном священника и состоял чтецом в церковном клире, а ещё переписчиком и хранителем богослужебных книг. Во время гонений на христиан при императоре Диоклетиане на святого донесли. Тимофея привели к правителю, который потребовал отдать все имеющиеся священные книги, но святой отказался, за что его подвергли страшным мучениям. Узнав, что у Тимофея есть молодая супруга Мавра, её тоже вызвали к правителю. Мавра отказалась убедить мужа отречься от веры, и признала себя христианкой. Женщину тоже подвергли мучениям, а позже супружескую пару распяли на кресте. В течение девяти дней они весели на крестах лицом друг к другу. На десятый день святые вручили Богу свои души.

16 мая: традиции и обычаи дня

День памяти мученицы Мавры считается благоприятным для посева и высадки рассады капусты в открытый грунт. Из-за этого и получила святая прозвище «рассадница». Чтобы уберечь рассаду от вредителей, её после высадки обрызгивали святой водой и читали специальные заговоры. На Руси мученицу называли более привычным именем – Марфа.

К 16 маю появляется уже достаточно травы, поэтому с выпаса коровы возвращаются сытые, благодаря чему количество молока увеличивается. Поэтому Мавру называли наши пращуры «молочницей».

Ещё с этого дня начинали варить щи не из квашеной капусты, которой оставалось совсем мало, а из свежей зелени (щавеля, крапивы, лебеды). Щи – классическое блюдо русской кухни, которое не теряет своей актуальности и сегодня. В их состав входит капуста и мясо. Летом и осенью использовали свежую капусту, а в холодное время года и весной – квашеную. Если капусты не было, то вместо неё добавляли зелень. Постные щи регулярно употребляли во время православных постов.